

Information

地域と共に歩んで44年



からだのコト

Health Note

骨盤臓器脱

「股の間に何か挟まっているような違和感がある」「最近、尿漏れが気になる」「おなかの調子が悪いのは、もしやこれのせい？」…もし、あなたがそう感じているなら、それは**骨盤臓器脱（こつばんぞうきだつ）**かもしれません。多くの女性が悩んでいるのに、なかなか人に相談できない、身近な病気なんです。

Point! 骨盤臓器脱ってどんな病気？

私たちの体の中にある子宮や膀胱、直腸といった大切な臓器は、**骨盤底筋（こつばんていきん）**という筋肉のハンモックで支えられています。ところが、出産や加齢、肥満などで骨盤底筋が弱まると、これらの臓器が本来の位置から下がってきてしまうことがあります。これが「骨盤臓器脱」です。

下がってきた臓器は、**腔から飛び出してきたり、腔の中に違和感を感じたり**します。特に「腔からピンポン玉のようなものが出てくる」といった症状は、骨盤臓器脱の可能性が高いサインです。



婦人科 植木里乃

『私だけかも』と思わないでください。誰でもなる病気です。どうぞ気軽にご相談ください。

どんな症状が出るの？

- 異物感：腔から何かが出てくる感じ、股の間の違和感。
- 排尿の悩み：尿漏れ（咳やくしゃみで漏れるなど）、頻尿、排尿に時間がかかる、残尿感。
- 排便の悩み：便が出にくい、便秘、残便感。

これらの症状は、立っている時や歩いている時に強くなる傾向があります。

「私だけじゃない」からご安心を！

実は**出産経験のある女性の約半数が骨盤臓器脱を経験する**と言われています。あなた一人ではありません。

まずはご相談ください

「もしかして？」と感じたら、まずは勇気を出して専門医に相談してみませんか？

婦人科の専門医がいます。当院では、患者さんのプライバシーに配慮し、安心してご相談いただけるよう努めています。一人で抱え込まず、ぜひ一度お気軽にご来院ください。



婦人科外来