

JAPAN MAMMOGRAPHY SUNDAY

J.M.S, 乳がん検診

谷津保健病院



# 01. 乳がん検診 / 検査について

乳がん検診には2種類の検査があります。

## 乳腺エコー検査（超音波検査）

超音波を使って乳房の断面を映し出す検査です。

さわるだけではわからない小さな病変も発見できます。

体に対する悪影響も、痛みもない検査です。

## マンモグラフィー

乳房のX線（レントゲン）検査のことです。

専用のレントゲン装置を使い、乳房を圧迫して撮影します。

乳房の中の乳腺組織には個人差があり、乳腺濃度が高いほどマンモグラフィーで乳がんを発見することは難しくなります。

40歳未満の方は乳腺エコー検査を、

40歳以上の方は、マンモグラフィーと乳腺エコー検査を受診しましょう。

## J.M.S. 乳がん検診 検査費用（税込）

乳腺エコー検査	4,000円
マンモグラフィー	4,000円
乳腺エコー検査 +マンモグラフィ	7,000円

習志野市に住民票のある方は、習志野市の乳がん検診を受診できます。

異常が見つかり精密検査が必要な場合は、保険診療となり別途費用がかかります。

本年度30代の 偶数年齢の女性	乳腺エコー検査	自己負担金500円
本年度40歳以上の 偶数年齢の女性	マンモグラフィー	自己負担金1,000円

## 02. 乳がん検診 / 検診当日の流れ

### 持ち物

マイナンバーカード（健康保険証）

診察券（お持ちの方）  
予約票

お忘れになりますと、  
仮カード発行代110円が必要  
になります。

習志野市検診対象者の方は、  
「05.習志野市がん検診／補足事項」を確認してください。

### お願い

- ・着脱しやすい服装で来院してください。
- ・ネックレスはしないで来院してください。

### 乳腺エコー検査

女性の超音波検査士（日本超音波医学会認定）が担当します。

### マンモグラフィー

女性の検診マンモグラフィ撮影診療放射線技師が担当します。

3番会計受付で、当日の予定を説明します。  
習志野市検診の方は受診票を記入していただきます。

#### 受付

3番会計受付で、当日の予定を説明します。  
習志野市検診の方は受診票を記入していただきます。

生理検査室のご案内いたします。

#### 検査室

放射線科のご案内いたします。

上半身を全て脱ぎます。  
検査ベッドで仰向けになります。

#### 準備

専用の検査着に着替えます。  
片側ずつ前を開いた状態で撮影します。

両腕を上方にあげ、片側ずつ検査します。  
胸にゼリーを塗り、機械を押し当てますが、痛みはありません。  
検査時間は10～15分程度です

#### 検査

板の上に乳房を乗せ、圧迫板で乳房を圧迫しながら撮影します。  
上下・斜め方向の合計4枚撮影します。  
検査時間は20分程度です。

J.M.S 乳がん検診の方は、検査後に医師の診察があります。  
習志野市検診の方の結果は、後日郵送いたします。

3番会計受付にファイルをお出しください。

#### 会計

3番会計受付にファイルをお出しください。

# 03. 乳がん検診 / 補足事項

## 乳腺エコー検査

- ・放射線被曝はありません。
- ・ベビーカーごと検査室に入ることができます。

新型コロナワクチン接種後は、脇の下のリンパ節が腫れることがあります。乳腺の病気によるリンパ節の腫れと区別がつかないため、コロナワクチン接種後は6~10週あけてからの乳腺エコー検査の実施をお勧めします。

## マンモグラフィー

いずれかに該当する方は、マンモグラフィー検診を受けられません。

- ・妊娠中、または妊娠の可能性のある方
- ・豊胸手術（脂肪注入やヒアルロン酸注入を含む）を受けた方
- ・ペースメーカーや、ICD（埋め込み型除細動器）を装着している方

いずれかに該当する方は、事前に連絡してください。

- ・授乳中の方、断乳後6ヶ月以内の方
- ・胸に静脈ポートの埋め込み術を受けられた方
- ・脳室シャント（V-Pシャント）手術を受けられた方
- ・胸部の皮膚や乳房に外傷のある方

圧迫しないといけないんですか？

乳房は立体的なため、そのまま撮影すると綺麗な撮影ができません。圧迫して乳房を薄く伸ばすことにより、乳房内部がよく見えるようになり、病気を見つけやすくなります。

圧迫するために痛みを伴うことがあります。体の力を抜くことで痛みが軽減することがあります。病気を見つけやすくするためには綺麗な撮影が必要ですので、少しの間だけ頑張ってください。

# 04. マンモグラフィの注意事項

- 下記①～③のいずれかに該当する方は、マンモグラフィ検診を受けられません。

- ①妊娠中、または妊娠の可能性のある方
- ②豊胸手術（脂肪注入や注入療法を含む）を受けた方
- ③ペースメーカーや、ICD（埋め込み型除細動器）を装着している方

- 下記④～⑦のいずれかに該当する方は、事前にご連絡ください。  
TEL:047-451-6000

- ④授乳中の方、断乳後6ヵ月以内の方
- ⑤胸にポート（静脈など）埋め込み手術を受けられた方
- ⑥脳室シャント（V-Pシャント）手術を受けられた方
- ⑦胸部の皮膚や乳房に外傷がある方

⑤～⑦は、検査前に医師の診察が必要になるので予約した時間より遅れる可能性があります。

また、医師の判断で当日検査をお断りする可能性があります。

- 下記⑧～⑨のいずれかに該当する方は、主治医に相談することをお勧めします。

- ⑧現在、乳腺疾患の治療を谷津保健病院、奏の杜クリニック以外で受けられている方
- ⑨おおむね1年以内に胸部付近の手術をされた方

マンモグラフィは原則30歳未満の方には行いません

# 05. 習志野市がん検診 / 補足事項

## 当日にお持ちいただきたい物

検診当日に3番会計受付に提出してください

受診票（事前に郵送します）

無料クーポン券

自己負担金免除証明書（お持ちの方のみ）

## がん検診等自己負担金免除証明書

がん検診等自己負担金免除証明書をお持ちの方はご提示ください

下記に該当する方は、事前に市役所に申請し、がん検診等自己負担金免除証明書の発行を受けると、がん検診の自己負担金が免除になります。

- ・ 64歳以下で、市民税非課税世帯に属する人
- ・ 65歳以上で、本人及びその属する世帯の主たる生計維持者の市民税が均等割課税のみの人
- ・ 生活保護世帯に属する人



## 習志野市がん検診の対象か確認してください。

習志野市乳がん検診は2年に1回しか受診することができません。

そのため、Web予約していただいても、検診当日に外来受付で確認した結果、習志野市乳がん検診を受診できない場合があります。

お問い合わせ先

谷津保健病院

TEL 047-451-6000（代表）