

WOMEN'S CANCER SCREENING

女性がん検診

乳がん

子宮がん

谷津保健病院



01. 乳がん検診 / 検査について

乳がん検診には2種類の検査があります。

乳腺エコー検査（超音波検査）

超音波を使って乳房の断面を映し出す検査です。

さわるだけではわからない小さな病変も発見できます。

体に対する悪影響も、痛みもない検査です。

マンモグラフィー

乳房のX線（レントゲン）検査のことです。

専用のレントゲン装置を使い、乳房を圧迫して撮影します。

習志野市に住民票のある方は、**習志野市の乳がん検診**を受診できます。

本年度30代の 偶数年齢の女性	乳腺エコー検査 自己負担金500円
本年度40歳以上の 偶数年齢の女性	マンモグラフィー 自己負担金1,000円

谷津保健病院独自検診の活用もお勧めします。

習志野市の乳がん検診は2年に1回しか受診できません。そのため、習志野市の乳がん検診を受診した翌年は、谷津保健病院の乳がん検診を受診しましょう。

乳房の中の乳腺組織には個人差があり、乳腺濃度が高いほどマンモグラフィーで乳がんを発見することは難しくなります。40歳以上の方で、習志野市の乳がん検診でマンモグラフィーを実施する予定の方は、谷津乳がん検診で乳腺エコー検査を受診しましょう。

谷津乳がん検診 検査費用

乳腺エコー検査	3,500円
マンモグラフィー	4,500円

02. 乳がん検診 / 検診当日の流れ

持ち物

健康保険証

診察券（お持ちの方）

お忘れになりますと、仮カード発行代110円が必要になります。

乳がん検診問診票

（事前に印刷することができない方は、受付に用意があります。）

お願い

- ・着脱しやすい服装で来院してください。
- ・ネックレスはしないで来院してください。

乳腺エコー検査

女性の超音波検査士（日本超音波医学会認定）が担当します。

1番外来受付予約センターで、当日の予定を説明します。
習志野市検診の方は受診票を記入していただきます。

生理検査室にご案内いたします。

上半身を全て脱ぎます。
検査ベッドで仰向けになります。

両腕を上方にあげ、片側ずつ検査します。
胸にゼリーを塗り、機械を押し当てますが、痛みはありません。
検査時間は10～15分程度です

会計窓口にてファイルをお出しください。
結果は後日郵送いたします。

マンモグラフィー

女性の検診マンモグラフィ撮影診療放射線技師が担当します。

1番外来受付予約センターで、当日の予定を説明します。
習志野市検診の方は受診票を記入していただきます。

放射線科にご案内いたします。

専用の検査着に着替えます。
片側ずつ前を開いた状態で撮影します。

板の上に乳房を乗せ、圧迫板で乳房を圧迫しながら撮影します。
上下・斜め方向の合計4枚撮影します。
検査時間は20分程度です。

会計窓口にてファイルをお出しください。
結果は後日郵送いたします。

受付

検査室

準備

検査

会計

03. 乳がん検診 / 補足事項

乳腺エコー検査

- ・放射線被曝はありません。
- ・ベビーカーごと検査室に入ることができます。

新型コロナワクチン接種後は、脇の下のリンパ節が腫れることがあります。乳腺の病気によるリンパ節の腫れと区別がつかないため、コロナワクチン接種後は6~10週あけてからの乳腺エコー検査の実施をお勧めします。

マンモグラフィー

いずれかに該当する方は、マンモグラフィー検診を受けられません。

- ・妊娠中、または妊娠の可能性のある方
- ・豊胸手術（脂肪注入やヒアルロン酸注入を含む）を受けた方
- ・ペースメーカーや、ICD（埋め込み型除細動器）を装着している方

いずれかに該当する方は、事前に連絡してください。

- ・授乳中の方、断乳後6ヶ月以内の方
- ・胸に静脈ポートの埋め込み術を受けられた方
- ・脳室シャント（V-Pシャント）手術を受けられた方
- ・胸部の皮膚や乳房に外傷のある方

圧迫しないといけないんですか？

乳房は立体的なため、そのまま撮影すると綺麗な撮影ができません。圧迫して乳房を薄く伸ばすことにより、乳房内部がよく見えるようになり、病気を見つけやすくなります。

圧迫するために痛みを伴うことがあります。体の力を抜くことで痛みが軽減することがあります。病気を見つけやすくするためには綺麗な撮影が必要ですので、少しの間だけ頑張ってください。

04. 子宮がん検診

子宮頸がん検査

検診台に上がって、子宮頸部の細胞を綿棒などでこすって取り、調べる検査です。より正確な結果を出すために、細胞をしっかりと取りますので、痛みを伴う場合があります。また、少量の出血を伴う場合もありますが、通常心配はありません。

子宮体がん検査

問診の結果、不正出血の症状がある人など、要件に該当する人のみ、対象になります。

子宮内膜の細胞を調べます。検診時の痛みや検診後1～2日程度、出血を伴う場合があります。

検診前の注意事項

- ・生理中は正しい結果が出にくいため、検査は受けられません。
- ・検査日3日前から膣内洗浄や性交渉は控えてください。
- ・検査しやすい服装で来院してください。

検診後の注意事項

検査後数日は、少量の出血が見られたり色のついたおりものが出たりすることがあります。汚れが気になる場合はナプキンやおりものシートを使うとよいでしょう。

入浴など日常生活の制限はありません。

習志野市子宮がん検診 自己負担金

子宮頸部	500円
子宮体部	1,000円

05. 習志野市がん検診 / 補足事項

以下の方は習志野市の子宮がん検診の**対象外**です。

- ・子宮全摘手術をされた方
- ・現在妊娠中の方

がん検診等自己負担金免除証明書

がん検診等自己負担金免除証明書をお持ちの方はご提示ください

下記に該当する方は、事前に市役所に申請し、がん検診等自己負担金免除証明書の発行を受けると、がん検診の自己負担金が免除になります。

- ・64歳以下で、市民税非課税世帯に属する人
- ・65歳以上で、本人及びその属する世帯の主たる生計維持者の市民税が均等割課税のみの人
- ・生活保護世帯に属する人

*子宮がん検診で、頸がん検診に加え、体がん検診も実施された方は500円が必要です。



習志野市がん検診の対象か確認してください。

習志野市乳がん検診と子宮がん検診は2年に1回しか受診することができません。

そのため、WEB予約していただいても、検診当日に外来受付で確認した結果、習志野市乳がん検診・子宮がん検診を受診できない場合があります。

お問い合わせ先

谷津保健病院

TEL 047-451-6000 (代表)