

糖尿病患者さんのための

ウォーキング教室開催のお知らせ

★谷津保健病院のスタッフと一緒に、楽しく学びましょう！

目的：効率の良い方法で、楽しく歩こう！

参加：完全予約制。

※参加者は主治医の許可が必要となります。

※定員に達し次第、予約を締め切ります。

ご了承下さい。

参加希望の方は、内科外来にお声掛けください。

日程：令和6年10月19日（土）

時間：13時半～

集合場所：谷津保健病院正面玄関入ってすぐの予約センター前

服装：動きやすい服装。

ウォーキングシューズを履いてきてください。

持ち物：飲み物(水かお茶で)

タオル、帽子。

ブドウ糖、血糖ノート(共に持っている方)

※タイムスケジュールに関しては、予約した方にお配りします。



※天候によって中止になる場合もあります。

主催 谷津保健病院 糖尿病委員会